

Información importante sobre la cirugía

Gracias por confiar sus necesidades de atención de salud a nuestro hospital Adventist Health White Memorial. Nuestro equipo está dedicado a darle una experiencia de cirugía positiva. Será un placer contestar cualquier pregunta relacionada con su tratamiento o a alguien que pueda ayudarle con sus necesidades específicas.

Siga esta guía junto con las instrucciones de su médico.

Procedimiento previo a la evaluación

- Después de hacer la cita para la cirugía, se determinará una fecha para la cita preoperatoria en persona o por teléfono en el Departamento de Ingreso de Pacientes. Si tiene preguntas, llame al 323-268-5000 x2464, de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Debe ir a la cita preoperatoria 2 a 5 días antes de la cirugía. Durante las preguntas preoperatoria, haremos lo siguiente:
 - Evaluación médica
 - Verificación del seguro
 - Exámenes preoperatorios, como análisis de sangre, examen de orina, radiografía de tórax y electrocardiograma (ECG) alergias a medicamentos, alimentos o a metales (si es que tiene alguna).

El anestesiólogo hará una evaluación antes de la cirugía. Le examinará, analizará sus antecedentes médicos y determinará el mejor plan para el cuidado anestésico. Es importante que le diga al anestesiólogo cualquier problema o dificultad anterior que haya tenido con la anestesia, el control del dolor o cirugías anteriores.

- Asegúrese de avisar al anestesiólogo si está embarazada o cree que podría estar embarazada.
- Si la cirugía es ambulatoria, usted regresará a casa el día de la cirugía. Si el procedimiento incluye la hospitalización, usted pasará la noche en el hospital.
- Comuníquese inmediatamente con el cirujano si se resfría, tiene fiebre o sarpullido (es posible que se posponga la cirugía) o si debe cancelar la cirugía por alguna razón.

¿Cuándo debe dejar de comer y tomar líquido antes de la cirugía o el procedimiento?

Por su seguridad y para evitar el retraso de la cirugía, es importante que siga las instrucciones sobre alimentos y bebidas antes de la cirugía.

- El día anterior de su cirugía no coma nada (ni siquiera goma de mascar, caramelos o mentas) después de la medianoche.

Consulte con su cirujano sobre alimentos y bebidas antes de la cirugía para bebés y niños.

Medicamentos

- Traiga los medicamentos que toma actualmente e incluya dosis y frecuencia, a menos que se indique lo contrario.
- Si toma medicamentos anticoagulantes, como aspirina, o medicamentos para la diabetes y no ha recibido instrucciones para saber cuándo dejar de tomarlos, comuníquese inmediatamente con su cirujano. Siga tomando todos los otros medicamentos según lo indicado por el médico. Recuerde tomar los medicamentos solo con un poco de agua el día de la cirugía.
- Si tiene dificultad respirando cuando duerme y usa equipo de PPCVR, traiga el dispositivo de PPCVR el día de la cirugía.
- Deje de tomar cualquier suplemento a base de hierbas a menos que el médico se lo indique.

Retraso inesperado de la cirugía programada

- En circunstancias inesperadas por razones de emergencia, podría ser necesario retrasar o posponer su cirugía. Se le dará prioridad a su atención, de modo que se pueda realizar el procedimiento lo más pronto posible. Lo mantendremos informado si hay cambios inesperados en el horario.
- En caso de que se deba retrasar el procedimiento para otro día, es importante que un familiar o un amigo estén cerca para que lo puedan llevar a casa. Si esto ocurre, nos comunicaremos con usted para darle una nueva fecha para su cirugía.

Consentimientos

- Le pediremos que firme la documentación de consentimiento informado para la cirugía. Los menores deben tener un Consentimiento informado firmado por uno de los padres o el representante legal. Si corresponde, traiga una prueba de que es el tutor legal del menor.
- En algunos casos, se necesitará el consentimiento para realizar transfusiones de sangre. Se le informará sobre los riesgos y los beneficios de la transfusión de sangre. A las personas que elijan no recibir transfusiones de sangre bajo ninguna circunstancia, por motivos religiosos o otros, se les pedirá que firmen un documento con su decisión. Si tiene preguntas que el cirujano no ha respondido sobre la donación de sangre o la sangre de donantes designados, comuníquese lo más pronto posible con el cirujano. Si le han dicho que podría ser difícil encontrar sangre que sea compatible con la suya, informe la oficina del cirujano inmediatamente.

Persona de contacto designada

Escoga a una persona de contacto principal a quien podamos informarle sobre su estado. El nombre y el número de teléfono de su persona de contacto designada serán apuntados en su historia clínica electrónica. Nos comunicaremos con esta persona su información médica durante su hospitalización. También indique el teléfono celular de su contacto para comunicarnos.

Instrucciones anticipadas

- Una instrucción anticipada de atención de salud es un documento legal que le permite designar a una persona para que tome decisiones de atención de salud en su nombre en caso de que usted no pueda hacerlo. También le da la oportunidad de indicar lo que quiere acerca del tratamiento médico que desea o no desea recibir. Le recomendamos analizar las instrucciones anticipadas de atención de salud antes de la cirugía con su esposo/ esposa, familiares, o su médico. Aunque la participación de un abogado no es obligatoria, algunas personas deciden preparar la instrucción anticipada de atención de salud junto con un testamento y una planificación de la herencia.
- Si usted ya tiene instrucciones anticipadas, testamento vital, instrucciones de atención de salud o un poder para atención médica, traiga una copia el día de la cirugía.

Día de la cirugía

Es importante que esté en el hospital a la hora indicada. **Use ropa cómoda.** Recuerde no comer ni beber nada, ni siquiera agua, mentas ni goma de mascar, después de la medianoche antes de cirugía.

¿Dónde debe ir?

1. Entre por el estacionamiento de la entrada principal en la hospital por East Cesar E Chavez Avenue.
2. Vaya al vestíbulo principal del hospital para registrarse para el procedimiento.
3. Los familiares pueden permanecer en la sala de espera quirúrgica. Le informaremos a su familia cuando la cirugía haya terminado. Si su familia no puede quedarse, avísele al personal de enfermería.

Estacionamiento

Hay estacionamientos disponibles en el (P1) de East Cesar E Chavez Avenue. Tenga en cuenta que debe pagar para estacionarse. El estacionamiento en la calle es gratuito, excepto los días de limpieza de calles. Consulte el mapa a continuación.



Lista de verificación para el paciente quirúrgico

- Llenar una evaluación en el Departamento de Ingreso de Pacientes de White Memorial en persona o por teléfono
- Seguir las recomendaciones sobre alimentos y bebidas antes de la cirugía
- Tomar un baño con gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés) (si corresponde)
- Traer sus antecedentes médicos que correspondan al hospital
- Dejar todos los artículos de valor en casa
- Traer:
 - una identificación con fotografía válida;
 - una copia de las instrucciones anticipadas (si tiene);
 - tarjeta del seguro;
 - información del seguro social
- Traer los medicamentos que toma actualmente
- Hacer preparativos para que un adulto responsable lo acompañe a casa después de la cirugía (solo pacientes ambulatorios)