

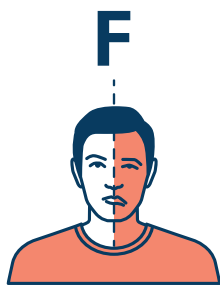
## Signos de advertencia de ataque cardíaco

- 1** Presión incómoda, compresión, sensación de estar muy lleno o dolor en el centro del pecho que dura más de unos minutos o desaparece y después regresa
- 2** Dolor o molestias en uno o ambos brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago
- 3** Dificultad para respirar, con o sin molestias en el pecho
- 4** Otros signos como sudor frío repentino, náuseas o mareos

**¡Llame al 911 inmediatamente si usted o alguien que está con usted tiene uno o más de estos signos de advertencia!**

## Signos de advertencia de ataque cerebral

**F.A.S.T.** es una manera fácil de recordar cómo reconocer un ataque cerebral y qué hacer.



ROSTRO CAÍDO



BRAZO DÉBIL



DIFICULTAD PARA  
HABLAR



TIEMPO DE LLAMAR AL  
911

**Actúe rápido y llame al 911 inmediatamente.**

Otros síntomas a los que debe prestar atención:

- Entumecimiento o debilidad repentina de las piernas
- Repentina confusión o dificultad para comprender
- Repentina dificultad para ver con uno o ambos ojos
- Repentina dificultad para caminar, mareos, pérdida del equilibrio o pérdida de la coordinación
- Dolor de cabeza intenso repentino sin una causa conocida

**No ignore los signos de advertencia, aunque desaparezcan.  
Trate de anotar la hora en que los tuvo por primera vez.**

Adventist Health White Memorial  
1720 East Cesar E. Chavez Ave.  
Los Angeles, CA 90033

[AdventistHealthWhiteMemorial.org/Emergency](http://AdventistHealthWhiteMemorial.org/Emergency)

**Adventist Health**  
White Memorial