

# Ten Steps to Successful Breastfeeding

## Diez Pasos para una Lactancia Materna Exitosa

\*This facility upholds the World Health Organization/UNICEF - Ten Steps to Successful Breastfeeding, as described in the Baby-Friendly USA Guidelines and Evaluation Criteria\*

### Every facility providing maternity services and care for newborn infants should:

- 1** Comply fully with the International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes and relevant World Health Assembly resolutions
  - Have a written infant feeding policy that is routinely communicated to staff and parents
  - Establish ongoing monitoring and data-management systems
- 2** Ensure staff has sufficient knowledge, competence and skills to support breastfeeding
- 3** Discuss the importance and management of breastfeeding with pregnant women and their families
- 4** Facilitate immediate and uninterrupted skin-to-skin contact and support mothers to initiate breastfeeding as soon as possible after birth
- 5** Support mothers to initiate and maintain breastfeeding and manage common difficulties
- 6** Do not provide breastfed newborns any food or fluids other than breastmilk unless medically indicated
- 7** Enable mothers and their infants to remain together and practice rooming-in 24 hours a day
- 8** Support mothers to recognize and respond to their infants cues for feeding
- 9** Counsel mothers on the use and risks of feeding bottles, teats and pacifiers
- 10** Coordinate discharge so that parents and their infants have timely access to ongoing support and care

The 10 Steps to Successful Breastfeeding form the basis of the Baby-Friendly Hospital Initiative, a worldwide breastfeeding quality improvement project created by the World Health Organization (WHO) and the United Nations Children's Fund (UNICEF). Baby-Friendly hospitals and birth centers also uphold the International Code

of Marketing Breast Milk Substitutes by offering parents support, education and educational materials that promote the use of human milk rather than other infant food or drinks and by refusing to accept or distribute free or subsidized supplies of breastmilk substitutes, nipples and other feeding devices.

\*Este centro respalda el programa de la Organización Mundial de la Salud/UNICEF, "Diez Pasos para una Lactancia Materna Exitosa," tal y como se describe en las Guías, Directivas, Instrucciones y Criterios de Evaluación de Baby-Friendly USA\*.

### Todo centro que ofrezca servicios de maternidad y atención a recién nacidos deberá:

- 1** Cumplir estrictamente el Código Internacional de Comercialización de Substituto de la Leche Materna y las resoluciones pertinentes de la Asamblea Mundial de la Salud
  - Contar con una política de alimentación infantil escrita que se notifique de forma regular al personal y a los padres
  - Establecer sistemas permanentes de seguimiento y gestión de datos
- 2** Asegurarse de que el personal tenga suficientes conocimientos, competencias y habilidades para apoyar la lactancia materna
- 3** Informar a las mujeres embarazadas y sus familias acerca de la importancia y manejo de la lactancia materna
- 4** Facilitar el contacto inmediato y continuo de piel a piel entre la madre y su bebé, y apoyar a las madres para que inicien la lactancia materna lo antes posible después del nacimiento
- 5** Apoyar a las madres para que inicien y mantengan la lactancia materna, y ayudarlas a reducir las dificultades más comunes
- 6** No proporcionar a los recién nacidos amamantados ningún alimento o líquido que no sea leche materna a menos que lo haya recetado un médico
- 7** Facilitar que las madres y los recién nacidos estén juntos en la misma habitación durante las 24 horas del día
- 8** Apoyar a las madres para que reconozcan y respondan a las señales de hambre de sus recién nacidos
- 9** Asesorar a las madres sobre el uso y los riesgos de los biberones, tetinas y chupones
- 10** Coordinar el alta médica para que los padres y sus recién nacidos tengan acceso en tiempo adecuado a la atención y apoyo continuos

Los 10 Pasos para una Lactancia Exitosa constituyen la base de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño, un proyecto mundial para la mejora de la calidad de la lactancia materna creado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) perteneciente al Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Los Hospitales y centros de maternidad de Baby-Friendly, USA también respaldan el Código Internacional de

Comercialización de Substituto de la Leche Materna ofreciendo a los padres materiales de apoyo, informativos y educativos que promueven el uso de la leche humana en lugar de otros alimentos o bebidas para lactantes y negándose a aceptar o distribuir gratuitamente o suministros subvencionados de sucedáneos de la leche materna, pezones artificiales y otros dispositivos para la alimentación.