

The 10 Steps to Successful Breastfeeding

Los 10 Pasos para una lactancia materna exitosa

Lodi Health has declared its commitment to the principles of the global Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI) and establishing the highest standard possible for the protection, promotion and support of breastfeeding.

Lodi Health ha declarado su compromiso con la iniciativa global de "Hospitales Amigos del Niño" (BFHI) y establecer el estándar más alto posible, para la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna.

The BFHI promotes, protects and supports breastfeeding through The Ten Steps to Successful Breastfeeding for Hospitals, as outlined by UNICEF/WHO. The steps for the United States are:

La BFHI promueve, protege y apoya la lactancia a través de diez pasos, tal como lo estipula la UNICEF y la Organización Mundial de la Salud. Los pasos para los Estados Unidos, son los siguientes:

1.

Have a written breastfeeding policy that is routinely communicated to all health care staff.

Tener una política por escrito sobre lactancia, que este a la disposición para su conocimiento del personal del equipo de maternidad de manera rutinaria.

2.

Train all health care staff in the skills necessary to implement this policy.

Capacitar al personal de salud con las habilidades necesarias para implementar esta política.

3.

Inform all pregnant women about the benefits and management of breastfeeding.

Informar a todas las embarazadas acerca de los beneficios y el manejo de la lactancia.

4.

Help mothers initiate breastfeeding within one hour of birth.

Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la primera hora después del parto.

5.

Show mothers how to breastfeed and how to maintain lactation, even if they are separated from their infants.

Mostrar a las madres cómo amamantar, y cómo mantener la lactancia aún en caso de separación de sus bebés.

6.

Give infants no food or drink other than breastmilk, unless medically indicated.

No dar a los recién nacidos alimento o líquido que no sea leche materna, a no que esté médicamente indicado.

7.

Practice "rooming in" by allowing mothers and infants to remain together 24 hours a day.

Practicar el alojamiento en conjunto; permitir a las madres y sus recién nacidos per permanecer juntos las 24 horas del día.

8.

Encourage breastfeeding on demand.

Fomentar la lactancia materna a libre demanda.

9.

Give no pacifiers or artificial nipples to breastfeeding infants.

No dar biberones, ni chupones a los bebés que amamantan.

10.

Foster the establishment of breastfeeding support groups and refer mothers to them on discharge from the hospital or clinic.

Formar grupos de apoyo a la lactancia materna, referir a las madres a estos grupos en el momento del alta del hospital o clínica.

The 10 Steps to Successful Breastfeeding form the basis of the Baby-Friendly Hospital Initiative, a worldwide breastfeeding quality improvement project created by the World Health Organization and the United Nations Children's Fund.

Los diez pasos para la lactancia exitosa, forman la base de la Iniciativa Hospitales Amigos del Niño, como un proyecto mundial para la mejora de la calidad de la lactancia materna, que fue creado por la Organización Mundial de la Salud y La Fundación Infantil de las Naciones Unidas.

Baby-Friendly hospitals and birth centers also uphold the WHO International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes by offering education and educational materials that promote human milk rather than other infant food or drinks, and by refusing to accept or distribute free or subsidized supplies of breastmilk substitutes, nipples, and other feeding devices.

Los hospitales amigos del niño mantienen el código Internacional de comercialización de sustitutos del seno materno de la Organización Mundial de la Salud al ofrecer material didáctico y educación que promueve el uso de leche materna en el lugar de otros alimentos infantiles, al negarse a distribuir de manera gratuita o subsidiada, artículos tales como chupones, artefactos de alimentación, o sustitutos del seno materno.



Your care,
Our compassion

lodihealth.org